

Kontraindikationsbogen für Autogenes Training

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Ausdrücklich geben wir zu bedenken, dass bei bestimmten Kontraindikationen eine Teilnahme am Autogenen Training nicht zu empfehlen ist.

Zu diesen Kontraindikationen gehören unter anderem:

- Psychiatrische Erkrankungen (Psychosen, schwerwiegende Depression, schwerwiegendes Zwangssyndrom)
- Asthma Bronchiale
- akute Magen- und Darmerkrankungen
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Epilepsie

Diese Aufzählung erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Haftungsausschlussvereinbarung für Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation

Im Rahmen der Beratungen und Kursangebote werden Ihnen Empfehlungen zur Ernährung, Bewegung und Entspannung, unter anderem auch zu speziellen Krankheitsbildern gegeben. Diese Empfehlungen basieren auf den von Ihnen gemachten Angaben und werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand gegeben. Bei der Umsetzung der Empfehlungen ist aber eine genaue „Dosierung“, entsprechend Ihres Zustandes, notwendig.

Alle Kurse in den Bereichen Bewegung und Entspannung/Stressbewältigung setzen einen guten Gesundheitszustand voraus. Zwar sind auch im Falle einer der genannten Erkrankungen Präventionsprogramme sinnvoll, aber um mögliche Zwischenfälle auszuschließen, ist in allen oben genannten Fällen eine medizinische Abklärung notwendig. Sollten Sie in dem ein oder anderen Bereich Probleme haben, z. B. Rückenbeschwerden, Herz-Kreislauf-Probleme, psychische Erkrankungen, andere ungeklärte Symptome oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sein, sprechen Sie bitte vor der Kursanmeldung mit Ihrem Haus-, Fach- oder Werkarzt.

Jegliche Teilnahme an Ernährungs-, Bewegungs- bzw. Entspannungsprogrammen erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung für Zwischenfälle bei der Umsetzung von Empfehlungen kann nicht übernommen werden.

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme des obigen Sachverhaltes:

Datum: _____ Unterschrift: _____